

دستورالعمل ارائه موفقیت آمیز یک ژورنال کلاب

ژورنال کلاب (Journal Club) گروهی از افراد است که به طور منظم گرد هم می آیند تا مقالات اخیر منتشر شده در یک زمینه علمی را به طور انتقادی ارزیابی کنند. معمولاً، یک یا چند عضو یک مقاله منتخب را ارائه می دهند و جنبه های کلیدی، روش شناسی، نتایج و نتیجه گیری های آن را برجسته می کنند. پس از آن، بحثی صورت می گیرد که در آن همه اعضا می توانند نظرات، انتقادات و بینش های خود را در مورد نقاط قوت، ضعف ها و پیامدهای مطالعه برای عمل یا تحقیقات آینده به اشتراک بگذارند.

۱. **انتخاب مقاله مرتبط:** مقاله ای را انتخاب کنید که با حوزه تخصصی شما و علایق شرکت کنندگان مرتبط باشد.

به روز بودن مقاله: سعی کنید مقاله ای جدید و منتشر شده در یک یا دو سال اخیر انتخاب کنید تا بحث ها به روز و مرتبط باشند.

کیفیت بالا: مقاله ای را انتخاب کنید که از یک مجله معتبر با روش شناسی قوی و نتایج واضح منتشر شده باشد.

قابل بحث: مقاله ای را انتخاب کنید که نقاط قوت و ضعف قابل بحثی داشته باشد و بتواند منجر به تبادل نظر شود.

با نظر استاد راهنما: حتماً قبل از نهایی کردن مقاله، با استاد راهنمای خود مشورت کنید.

۲. آماده سازی ارائه

مطالعه دقیق: مقاله را چندین بار به دقت بخوانید و تمام جوانب آن را درک کنید

شناخت ساختار مقاله: با ساختار استاندارد مقالات علمی (مقدمه، روش ها، نتایج، بحث و نتیجه گیری) آشنا باشید

تهیه اسلاید: از اسلایدهای واضح و مختصر برای ارائه نکات کلیدی مقاله استفاده کنید. از متن زیاد در اسلایدها خودداری کنید و بیشتر بر تصاویر، نمودارها و جداول مهم تمرکز کنید **خلاصه سازی:**

نکات اصلی هر بخش از مقاله را به طور خلاصه در اسلایدها بیاورید

نقد مقاله: علاوه بر خلاصه کردن مقاله، به نقد آن نیز بپردازید. نقاط قوت و ضعف روش شناسی، نتایج و تفسیر نویسندگان را مشخص کنید

سوالات برای بحث: سوالاتی را آماده کنید که بتواند بحث و تبادل نظر را در بین شرکت کنندگان برانگیزد

تمرین: ارائه خود را چندین بار تمرین کنید تا به زمان تعیین شده مسلط شوید و با اعتماد به نفس صحبت کنید.

۳. ارائه در جلسه ژورنال کلاب

شروع قوی: با یک مقدمه جذاب و معرفی مختصر از اهمیت موضوع مقاله شروع کنید
ارائه ساختاریافته: مطالب را به صورت منطقی و با پیروی از ساختار مقاله ارائه دهید
وضوح بیان: از زبانی واضح و قابل فهم برای همه شرکت کنندگان استفاده کنید. از اصطلاحات تخصصی بدون توضیح خودداری کنید
تعامل با مخاطب: سعی کنید با مخاطبان ارتباط برقرار کنید و آنها را در بحث شرکت دهید
مدیریت زمان: به زمان تعیین شده برای ارائه احترام بگذارید
پاسخ به سوالات: با دقت به سوالات شرکت کنندگان گوش دهید و به طور واضح و مختصر به آنها پاسخ دهید. اگر پاسخ سوالی را نمی دانید، صادقانه اعتراف کنید
جمع بندی: در پایان، نکات کلیدی مقاله و بحث های انجام شده را به طور خلاصه جمع بندی کنید.

با رعایت این دستورالعمل می توانید یک ژورنال کلاب مفید و جذاب ارائه دهید. به یاد داشته باشید که هدف اصلی از ژورنال کلاب، یادگیری جمعی و تبادل نظر در مورد آخرین یافته های علمی می باشد.

گروه بیولوژی و کنترل ناقلین بیماریها

دانشکده بهداشت

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

بهار ۱۴۰۴